



# **Microkinesitherapie Behandlung bei Dr. med. Bernhard Dengler**

# Microkinesitherapie

## Behandlung in der Paramed

**Die Microkinesitherapie (MT) ist eine noch relativ neue, sanfte manuelle Therapie, welche aus Frankreich stammt. Sie wurde im Jahre 1984 von Daniel Grosjean und Patrice Benini begründet.**

Sie ist verwandt mit der Osteopathie und der Craniosacraltherapie, nicht aber mit der Kinesiologie, auch wenn der Name ähnlich klingt. Die MT wird nur mit den Händen und ohne weitere Hilfsmittel am liegenden, bekleideten Patienten ausgeübt. Unter Ausnutzung embryologisch vorgeprägter Verwandtschaftsbeziehungen der einzelnen Körperregionen zueinander können Blockaden z.B. von Muskeln, Gelenken und an Organen auf sanfte und tiefgreifende Weise an ihrem Ursprung behandelt und ein gestörter Gewebsrhythmus damit wiederhergestellt werden. Haupt-Ansatzpunkt der Microkinesitherapie ist das Muskelgewebe, sowohl in Form der Skelettmus-

kel als auch in Form der muskulären Wandung innerer Organe und der dazwischen verlaufenden Aponeurosen. Dabei wird das Gewebe durch eine sanfte sogenannte «Ministimulation» auch von sehr tief sitzenden Blockaden, Spannungen und Stressen befreit – selbst dann, wenn deren Ursachen schon Jahre oder Jahrzehnte zurückliegen – bis der Gewebsrhythmus wieder tastbar ist und die Energie wieder fließt.

Aber auch andere Krankheitsbilder mit einer Beteiligung des Bewegungsapparates können günstig durch die MT beeinflusst werden. Die Microkinesitherapie «verträgt» sich gut mit anderen Naturheilmethoden. Da sie im gesamten Muskelsystem für Entspannung und Entstressung sorgt, finden andere Methoden ein besser reagierendes Körpermilieu vor.

Insbesondere gilt dies auch für Osteopathie und Craniosacraltherapie: langjährige Erfahrung zeigt,

### Anfragen zu Behandlungskosten

und Terminabsprache gerne an das Paramed-Sekretariat.

# bei Dr. med. Bernhard Dengler

dass sie sich mit der Microkinesitherapie wechselseitig ergänzen. Unterstützt wird die Wirkung der MT idealerweise durch parallel dazu verordnete, aktive Übungen aus dem Jin Shin Jyutsu® («Japanisches Heilströmen»), welche der Patient nach ausführlicher Instruktion regelmässig selbst durchführen kann. Wie viele andere Naturheilverfahren

ist auch die Microkinesitherapie keine «Sofort- Methode», vielmehr muss typischerweise auch bei ihr damit gerechnet werden, dass einige Zeit bis zum Eintritt der vollen Wirkung vergeht. Oft bemerken die Patienten aber schon nach den ersten Behandlungen eine spürbare Verminderung der im Körper vorhandenen inneren Spannung.

## Dr. med. Bernhard Dengler



### **Behandlungsschwerpunkte**

#### **Beschwerden des**

#### **Bewegungsapparates wie**

- Rückenbeschwerden allgemein
- Nacken- /HWS-Beschwerden inkl. Schleudertrauma
- Schulter-Arm-Syndrom
- Ischias-/Hüftbeschwerden
- Blockade des Ileosakralgelenks, Beckentorsion
- Knie-/Fussgelenksbeschwerden

#### **Beschwerden an Kiefergelenk**

#### **und Zähnen wie**

- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Unverträglichkeit von Zahnbrücken und/oder Implantaten (in Zusammenarbeit mit unserer komplementärmedizinischen Zahnarztpraxis von Dr. med. dent. Dirk Eckhardt)



### **Paramed Akademie**

Der Name Paramed Akademie steht seit 1995 für Qualität in der komplementärmedizinischen Ausbildung und für das erfolgreiche und intensive Zusammenwirken von Schul- und Komplementärmedizin. Wir bilden Naturheilpraktiker in den Fachrichtungen Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN), Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), sowie Tierheilpraktiker TEN und Tiertherapeuten aus. Die Paramed hat wesentlich dazu beigetragen, dass die Ausbildung im Bereich Komplementärmedizin auf hohem Niveau möglich ist. [www.paramed.ch](http://www.paramed.ch)



Bildungszentrum der Paramed

### **SAKE Bildungszentrum**

Das SAKE Bildungszentrum befindet sich an zentraler Lage in Bern und bietet ein umfangreiches Ausbildungsangebot von der Traditionellen Chinesischen Medizin über die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN). Damit können sowohl Einsteiger, als auch Personen mit Vorkenntnissen im Gesundheitswesen zu kompetenten Therapeuten ausgebildet werden. Die Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidgenössischem Diplom ist Bestandteil des hochstehenden Sortimentes. [www.sake.ch](http://www.sake.ch)



### **Paramed SENAK Seniorenakademie**

Wir organisieren Kurse und Seminare. Die Veranstaltungen richten sich vor allem an Menschen in der zweiten Lebenshälfte und setzen keine medizinischen Kenntnisse voraus. Es ist uns wichtig, mit fundierten Informationen, die Eigenverantwortung für das Wohlergehen des Einzelnen an Körper und Geist zu fördern und zu unterstützen. Viele der Informationen und erlebten Erfahrungen aus den verschiedenen Kursen lassen sich leicht in den persönlichen Alltag integrieren und tragen zu mehr Gesundheitsbewusstsein und Wohlergehen bei. [www.paramed-senak.ch](http://www.paramed-senak.ch)

### **Paramed AG**

Haldenstrasse 1 · Postfach 1553 · 6340 Baar  
041 768 20 60 · [ambi@paramed.ch](mailto:ambi@paramed.ch) · [www.paramed.ch](http://www.paramed.ch)