



Paramed Akademie

- Ausbildung
Traditionelle Europäische
Naturheilkunde TEN

Herzlich Willkommen in der Paramed Akademie

Herzlich Willkommen beim Fachbereich für Traditionelle Europäische Naturheilkunde der Paramed Akademie AG. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Im Gebiet der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde bietet unsere Akademie folgende Ausbildungen an:

- **HFP Lehrgang Traditionelle Europäische Naturheilkunde: 4/5-jähriges Studium**
- **Dipl. Naturheilpraktiker TEN (EMR anerkannt, aber nicht HFP konform)**

«Medicus curat, natura sanat» (der Arzt behandelt, die Natur heilt) ist ein häufig bemühtes Zitat, wenn von Naturheilkunde die Rede ist. Meist wird dann angenommen, dass diese Weisheit der TEN (oder auch TEM, von Traditionelle Europäische Medizin) sich auf die Anwendung natürlicher Mittel, wie beispielsweise heilpflanzen bezieht. Mit der heilenden Natur ist allerdings das «innerste Wesen» (altgriechisch: «natura») gemeint.

Bei der TEN geht es um mehr als die Erlernung der «Naturheilmethoden», es geht um das umfassende Studium des Menschen und seinem Wechselspiel mit seiner Lebensumwelt. Die TEN erweitert den horizonz der Anwendung von natürlichen Mitteln nach den Regeln der modernen Naturwissenschaften um eine philosophische Dimension. Die Wurzeln reichen dabei weit zurück bis in die griechische Antike und sogar bis in die Eiszeit.

Im letzten Jahrhundert formulierte Professor Brauchle folgenden Satz: Es kann ein Arzt schulgerecht (fachgerecht) mit Naturheilverfahren behandeln, ohne von Naturheilkunde das Mindeste zu verstehen. Das Wesen der Naturheil-

kunde besteht nicht in der Anwendung von Naturheilmittel. Naturheilkunde ist eine umfassende Lehre von den Zusammenhängen im individuellen Organismus und dem Wechselspiel des Individuums mit seiner Lebenswelt.

Hippokrates von Kos war davon überzeugt, dass Krankheiten den Menschen nicht plötzlich treffen, wie ein Blitz aus dem himmel. Sie seien nichts anderes als die Folgen fortgesetzter Fehler wider die eigene Natur. Gesundheit und Krankheit sind in der TEN deshalb Begriffe, die immer auf den individuellen Menschen bezogen betrachtet werden. Zur Individualisierung benutzen wir die Lehre von den Temperamenten, diese ermöglicht eine individualisierte Therapie und Prävention.

Wir wollen Sie mitnehmen auf eine Reise zum Verständnis der Naturheilkräfte im Menschen und wie sie gestützt und gelenkt werden können. Dabei steht naturgemäss die Stärkung der Gesundheit im Vordergrund, nicht die Bekämpfung der Krankheit. Diese Reise wird anstrengend und herausfordernd sein, aber sie lohnt sich. Versprochen! Im Reisegepäck sollten sie ein brennendesherz für die Naturheilkunde mitbringen.

«Der Arzt ist der Diener der Natur,
und nicht ihr Meister!»

Hippokrates von Kos

Unser HFP TEN Lehrgang

Hier finden Sie eine thematische Übersicht der TEN Fachausbildung.

Medizinische Grundausbildung	
Medizinische Grundlagen	1500 h
Fachausbildung Europäische Naturheilkunde	
Grundlagen und Diagnostik TEN	
Humoralmedizin	340 h
Anamnese, Differentialdiagnose, therapeutische Konzepte	150 h
Irisdiagnostik	45 h
Bio Kybernetik	75 h
Spezielle heilmittel	
Schüssler-Mineralstoffe	75 h
Potenzierte Arzneien	60 h
Orthomolekulare Medizin	65 h
Diätetik	
Diätetik	210 h
Heilpflanzen	
Phytotherapie	255 h
Spagyrik – Pflanzencharaktere	200 h
Physikalische Verfahren und Ausleitung	
Ausscheidungsverfahren	105 h
Wickel und Auflagen	60 h
Manuelle Verfahren	
Klassische Massage	237 h
Fussreflexzonen Massage	126 h
Total Fachausbildung	2'028 h
Allgemeinbildung und Praktikum	
Allgemeinbildung und Praktika	1'215 h
HFP TEN Lehrgang	
Gesamtpreis Ausbildung	55'055.-
Preis bei Zahlung in 20 Quartalsraten: Preis pro Quartal Dauer: 5 Jahre	2'753.-

Preise und Inhalte: Dezember 2021

Voraussetzung

Die Ausbildung richtet sich an Personen mit einem eidg. Fähigkeitszeugnis, Matura oder gleichwertigem Abschluss.

Ihre Vorteile

- Der Preis versteht sich all inklusiv: Einschreibgebühren, Prüfungsgebühren, Unterlagen.
- Das Praktikum in unserem Ambulatorium ist Bestandteil der Ausbildung.
- Anrechnung fremder Lernleistungen möglich (sep. Gebühren).

Unsere Fachausbildung M2

Grundlagen TEN

Die traditionelle europäische Naturheilkunde stellt ein eigenständiges Medizinsystem dar und umfasst deshalb ein grundlegendes Denkmodell. Auf der Basis dieses Denkmodells werden die Physiologie, die Pathologie, die Diagnostik, die Therapie und die Salutogenese (Gesundheitsentwicklung) erarbeitet. Im Rahmen der Physiologie werden auch die inneren Zusammenhänge der Funktionssysteme des Menschen beleuchtet, dadurch wird der Mensch als Netzwerk transparent gemacht. Dieses Wissen ist die unbedingte Grundvoraussetzung für das Verständnis der Zusammenhänge in der Diagnostik, der Krankheitsentstehung, der Krankheitsverläufe und natürlich auch der Therapie.

Diagnostik TEN

Die Diagnostik zielt nicht allein darauf ab zu ergründen an welcher Krankheit der erkrankte Mensch leidet. Das wichtigste diagnostische Ziel ist es die ursächlichen Zusammenhänge zu finden, welche zur Erkrankung geführt haben. Nur so ist eine Behandlung «von der Wurzel her» möglich. Ein weiteres Ziel der Diagnostik in der TEN ist es, Krankheitsneigungen vor dem Eintritt einer Erkrankung zu erkennen und den Weg in die Krankheit zu unterbrechen. Die Methoden der Diagnostik dienen dazu den Menschen als Ganzheit erfassbar zu machen. Dazu nutzen wir, neben einer umfangreichen Erhebung der Krankheitsgeschichte, die Beurteilung von Antlitz und habitus (Körperbau), des Pulses, der Zunge, des Urins, um nur einige zu nennen.

Diätetik

Ernährungstherapie ist ein klassisches Naturheilverfahren, das bereits in

der hippokratischen Medizin seinen Ursprung hat. In den Schriften des hippokrates findet sich der Hinweis:

«Deine Nahrung soll deine Medizin sein».

Die biochemischen Einflüsse unserer täglichen Ernährung und der darin enthaltenen Nährstoffe auf unsere Gesundheit werden aufgezeigt. Naturheilpraktiker nutzen dieses Wissen für die Therapie und Prävention bei Essstörungen.

Heilpflanzen

Die Phytotherapie oder Pflanzenheilkunde gehört mit Sicherheit zu den ältesten Heilmethoden überhaupt und wird in den unterschiedlichsten Kulturen angewandt. Pflanzen (griech. phyton= Gewächs) waren früher die einzigen Heilmittel. Sie lieferten auch die Grundstoffe für die Herstellung der ersten Medikamente. Der Begriff Phytotherapie wurde vom französischen Arzt Henri Leclerc begründet. Er bezeichnet mit Phytotherapie die Wissenschaft der Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen mit Pflanzen oder Pflanzenteilen. Heilpflanzen sind ein wahres Wunder der Natur: sie sind leicht zugänglich und vielseitig anwendbar. Je nach Zubereitungsform und verwendeten Segmenten können aus einer Pflanze gänzlich unterschiedliche Arzneien zubereitet werden. Eine Arzneipflanze (oder Auszüge davon) kann als Tinktur, Tee, Saft, Crème, Salbe, Emulsion, zusammen mit Wickeln oder als Inhalationsmittel eingesetzt werden. Je nach Zubereitungsart werden andere Inhaltsstoffe aus den Pflanzenteilen gelöst; entsprechend anders ist die Wirkung.

Ab- und Ausleitung

Ausleitende Verfahren basieren auf der Erkenntnis, dass Krankheiten und Schmerzen aufgrund gestörter Stoffwechselprozesse in den Zellen und Zellzwischenräumen entstehen. Da die Zellen aufgrund dieser gestörten

Prozesse nicht mehr optimal ernährt und entleert werden können, kommt es zu Fehlfunktionen und die Entgiftung wird massgeblich behindert. Unter Ausscheidungsverfahren wird eine Vielzahl verschiedenster Anwendungen zusammengefasst, die alle zum Ziel haben, den Körper belastende Stoffe auszuscheiden, um damit den heilungsprozess anzuregen.

Manuelle Verfahren

Allein der Begriff Manuelle Anwendung, Manuelle Therapie oder Manuelle Medizin verleitet gerne zur Meinung, dass diese Techniken etwas grobes, rein mechanisches, auf den alleinigen Grundlagen der Biomechanik basierenden Therapieprinzipien beruhen. Und so ist es eben gerade nicht.

Dies kann ohne weiteres auf eine ganz feine Art und Weise erfolgen. In diesen Modulen folgen Sie sowohl den Spuren der Biomechanik als auch der Energetik und lernen spezifische Techniken für den Einsatz bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern.

Physikalische Verfahren-Wickel und Auflagen

Wickel und Auflagen sind vielfältig anwendbare heilmittel, die sich mit leicht zu beschaffenden Zusätzen wie Kartoffeln, Wasser, Quark, Leinsamen, Zwiebeln, Senf, Fango, heublumen und ätherischen Ölen anwenden lassen. Sie können von Kopf bis Fuss angelegt werden und sind bei Angst, Bewegungseinschränkungen, Erkältungen, Erschöpfung, Fieber, Schlafstörungen, Schmerzen, Stress bis hin zu Verspannungen und Verstopfungen zur heilung oder Linderung einzusetzen.



Ein Beispiel unserer Lehrgangsplanung

Die TEN Ausbildung findet in Klassenzügen statt. Dies vereinfacht die Planbarkeit, das Lernen und fördert den Austausch innerhalb der Klasse.

Hier eine tabellarische Aufstellung der Chronologie pro Schuljahr:

SCHULJAHR 1		SCHULJAHR 2		SCHULJAHR 3		SCHULJAHR 4		SCHULJAHR 5	
HUM1				SPAG und SIKU					
	KLMM und KLMT			PHT2 und PHT3		HUM2		ANAK	
	FRZ1 und FRZT	DIA1	AUV 1		AUV2		DIMA		
		KYB	WICK		KLTH		SMS1		
		PHT1	DIA 2		OMZY		UMWE		
		HUMS				POTA			
		IRIS							
SCHULMEDIZIN SMG1-6									
ALLGEMEINBILDUNG M3,M4,M5									
						PRAKTIKUM			

Schulmedizin Montag, Samstag oder Sonntag

Allgemeinbildung jeweils an Wochenendtagen

Fachausbildung TEN grundsätzlich montags plus 1 bis 2 Wochenenden p.M.

Intensivwochen TEN Zwecks Reduktion der Wochenendtage führen wir pro Kalenderjahr eine Intensivwoche durch, zBspl.: HUM1, WICK usw.

Praktikum kann ab dem zweiten Schuljahr tageweise oder wochenweise individuell geplant werden.

Auslastung Das Planungskonzept erlaubt theoretisch, neben dem Studium, eine berufliche Auslastung von 80%. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass, unter Berücksichtigung der Lernzeiten, eine berufliche Auslastung von 60/70% eine ideale Kombination wäre.

Schnuppertage

Wir laden Sie herzlich zum Schnuppern ein: Schulmedizin oder Fachausbildung.

Rufen Sie unser Sekretariat an (Tel: 041 768 20 70) und lassen Sie sich mögliche Termine geben.

Unser Dipl. TEN Lehrgang

DNHP Diplomlehrgang TEN

Unser Diplomlehrgang TEN stellt die klassische Naturheilpraktikerausbildung dar vor der Einführung der eidgenössischen Richtlinien. Sie genießt immer noch die Gunst des EMR / ASCA und ist integrierter Bestandteil der HFP Ausbildung.

Medizinische Grundausbildung	
Medizinische Grundlagen	990 h
Fachausbildung Europäische Naturheilkunde	
Grundlagen und Diagnostik TEN	
Humoralmedizin	150 h
Bio Kybernetik	75 h
Irisdiagnostik	45 h
Diätetik	
Diätetik	150 h
Heilpflanzen	
Phytotherapie	255 h
Spagyrik – Pflanzencharaktere	120 h
Physikalische Verfahren und Ausleitung	
Ausscheidungsverfahren	60 h
Wickel und Auflagen	60 h
Manuelle Verfahren	
Klassische Massage	237 h
Fussreflexzonen Massage	126 h
Total Fachausbildung	1'278 h
Allgemeinbildung und Praktikum	
Allgemeinbildung und Praktika	795 h
Dipl. TEN Lehrgang	
Gesamtpreis Ausbildung	36'017.–
Preis bei Zahlung in 16 Quartalsraten: Preis pro Quartal, Dauer: 4 Jahre	2'251.–

Preise und Inhalte: Dezember 2021

Voraussetzung

Die Ausbildung richtet sich an Personen mit einem eidg. Fähigkeitszeugnis, Matura oder gleichwertigem Abschluss.

Ihre Vorteile

- Der Preis versteht sich all inklusiv: Einschreibgebühren, Prüfungsgebühren, Unterlagen.
- Das Praktikum in unserem Ambulatorium ist Bestandteil der Ausbildung.
- Anrechnung fremder Lernleistungen möglich (sep. Gebühren).
- Upgrade zu HFP jederzeit möglich.



Paramed Ambulatorium

Im Ambulatorium für Komplementärmedizin der Paramed in Baar arbeiten Naturheilpraktiker und Ärzte eng zusammen. Diese einzigartige Zusammenarbeit erlaubt es, höchst individuelle Behandlungsformen den Patienten anzubieten, die je nach Indikation entweder komplementär- oder schulmedizinisch sein können oder, sehr hochstehend, kombiniert gestaltet werden.
www.paramed.ch



Prophylaxe Schulungszentrum

Für alle Fragen rund um Ausbildungen und Weiterbildungen im Bereich Massage sind wir Ihre Ansprechpartner. Unsere Lehrgänge und Ausbildungen sind modular aufgebaut. So können Sie Ihre Ausbildung individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt absolvieren. Der Unterricht erfolgt wöchentlich an ein bis zwei Tagen, was Ihnen die Organisation erleichtert und Sie Ihre Aus- oder Weiterbildung einfacher in Ihren Alltag integrieren können.
www.prophylaxe-schule.ch



SAKE Bildungszentrum

Das SAKE Bildungszentrum befindet sich an zentraler Lage in Bern und bietet ein umfangreiches Ausbildungsangebot von der Traditionellen Chinesischen Medizin über die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN). Damit können sowohl Einsteiger, als auch Personen mit Vorkenntnissen im Gesundheitswesen zu kompetenten Therapeuten ausgebildet werden. Die Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidgenössischem Diplom ist Bestandteil des hochstehenden Sortimentes.
www.sake.ch

Paramed Akademie AG

Haldenstrasse 1 · Postfach 1553 · 6340 Baar
041 768 20 70 · info@paramed.ch · www.paramed.ch