



Paramed Akademie

- Ausbildung
Traditionelle Europäische
Naturheilkunde TEN

Herzlich Willkommen in der Paramed Akademie

Herzlich Willkommen beim Fachbereich für Traditionelle Europäische Naturheilkunde der Paramed Akademie AG. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Im Gebiet der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde bietet unsere Akademie folgende Ausbildungen an:

- **HFP Lehrgang Traditionelle Europäische Naturheilkunde: 4/5-jähriges Studium**
- **Dipl. Naturheilpraktiker TEN (EMR anerkannt, aber nicht HFP konform)**

«**Medicus curat, natura sanat**» (der Arzt behandelt, die Natur heilt) ist ein häufig bemühtes Zitat, wenn von Naturheilkunde die Rede ist. Meist wird dann angenommen, dass diese Weisheit der TEN (oder auch TEM, von Traditionelle Europäische Medizin) sich auf die Anwendung natürlicher Mittel, wie beispielsweise Heilpflanzen bezieht. Mit der heilenden Natur ist allerdings das «innerste Wesen» (altgriechisch: «natura») gemeint.

Bei der TEN geht es um mehr als die Erlernung der «Naturheilmethoden», es geht um das umfassende Studium des Menschen und seinem Wechselspiel mit seiner Lebensumwelt. Die TEN erweitert den Horizont der Anwendung von natürlichen Mitteln nach den Regeln der modernen Naturwissenschaften um eine philosophische Dimension. Die Wurzeln reichen dabei weit zurück bis in die griechische Antike und sogar bis in die Eiszeit.

Im letzten Jahrhundert formulierte Professor Brauchle folgenden Satz: Es kann ein Arzt schulgerecht (fachgerecht) mit Naturheilverfahren behandeln, ohne von Naturheilkunde das Mindeste zu verstehen. Das Wesen der Naturheilkunde besteht

nicht in der Anwendung von Naturheilmittel. Naturheilkunde ist eine umfassende Lehre von den Zusammenhängen im individuellen Organismus und dem Wechselspiel des Individuums mit seiner Lebenswelt.

Hippokrates von Kos war davon überzeugt, dass Krankheiten den Menschen nicht plötzlich treffen, wie ein Blitz aus dem Himmel. Sie seien nichts anderes als die Folgen fortgesetzter Fehler wider die eigene Natur. Gesundheit und Krankheit sind in der TEN deshalb Begriffe, die immer auf den individuellen Menschen bezogen betrachtet werden. Zur Individualisierung benutzen wir die Lehre von den Temperamenten, diese ermöglicht eine individualisierte Therapie und Prävention.

Wir wollen Sie mitnehmen auf eine Reise zum Verständnis der Naturheilkräfte im Menschen und wie sie gestützt und gelenkt werden können. Dabei steht naturgemäss die Stärkung der Gesundheit im Vordergrund, nicht die Bekämpfung der Krankheit. Diese Reise wird anstrengend und herausfordernd sein, aber sie lohnt sich. Versprochen! Im Reisegepäck sollten sie ein brennendes Herz für die Naturheilkunde mitbringen.

«Der Arzt ist der Diener der Natur,
und nicht ihr Meister!»

Hippokrates von Kos

Unser HFP TEN Lehrgang

Hier finden Sie eine thematische Übersicht der TEN Fachausbildung.

| Medizinische Grundausbildung | |
|------------------------------|--------|
| Medizinische Grundlagen | 1500 h |

| Fachausbildung Europäische Naturheilkunde | |
|---|-------|
| Grundlagen und Diagnostik TEN | |
| Humoralmedizin | 270 h |
| Anamnese, Differentialdiagnose, therapeutische Konzepte | 150 h |
| Irisdiagnostik | 45 h |
| Bio Kybernetik | 75 h |

| | |
|-----------------------------|-------|
| Spezielle Heilmittel | |
| Schüssler-Mineralstoffe | 75 h |
| Potenzierte Arzneien | 60 h |
| Orthomolekulare Medizin | 120 h |

| | |
|-----------------|-------|
| Diätetik | |
| Diätetik | 210 h |

| | |
|-------------------------------|-------|
| Heilpflanzen | |
| Phytotherapie | 255 h |
| Spagyrik – Pflanzencharaktere | 240 h |

| | |
|---|-------|
| Physikalische Verfahren und Ausleitung | |
| Ausscheidungsverfahren | 105 h |
| Wickel und Auflagen | 60 h |

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Manuelle Verfahren | |
| Klassische Massage | 237 h |
| Fussreflexzonen Massage | 126 h |
| Total Fachausbildung | 2'028 h |
| | 26'754.- |

| Allgemeinbildung und Praktikum | |
|--------------------------------|---------|
| Allgemeinbildung und Praktika | 1'215 h |

| HFP TEN Lehrgang | |
|--|-----------------|
| Gesamtpreis Ausbildung | 55'055.- |
| Preis bei Zahlung in 20 Quartalsraten: Preis pro Quartal Dauer: 5 Jahre | 2'776.- |

Preise und Inhalte: September 2018

Voraussetzung

Die Ausbildung richtet sich an Personen mit einem eidg. Fähigkeitszeugnis, Matura oder gleichwertigem Abschluss.

Ihre Vorteile

- Der Preis versteht sich all inklusiv: Einschreibgebühren, Prüfungsgebühren, Unterlagen.
- Das Praktikum in unserem Ambulatorium ist Bestandteil der Ausbildung.
- Anrechnung fremder Lernleistungen möglich (sep. Gebühren).

Unsere Fachausbildung M2

Grundlagen TEN

Die traditionelle europäische Naturheilkunde stellt ein eigenständiges Medizinsystem dar und umfasst deshalb ein grundlegendes Denkmodell. Auf der Basis dieses Denkmodells werden die Physiologie, die Pathologie, die Diagnostik, die Therapie und die Salutogenese (Gesundheitsentwicklung) erarbeitet. Im Rahmen der Physiologie werden auch die inneren Zusammenhänge der Funktionssysteme des Menschen beleuchtet, dadurch wird der Mensch als Netzwerk transparent gemacht. Dieses Wissen ist die unbedingte Grundvoraussetzung für das Verständnis der Zusammenhänge in der Diagnostik, der Krankheitsentstehung, der Krankheitsverläufe und natürlich auch der Therapie.

Diagnostik TEN

Die Diagnostik zielt nicht allein darauf ab zu ergründen an welcher Krankheit der erkrankte Mensch leidet. Das wichtigste diagnostische Ziel ist es die ursächlichen Zusammenhänge zu finden, welche zur Erkrankung geführt haben. Nur so ist eine Behandlung «von der Wurzel her» möglich. Ein weiteres Ziel der Diagnostik in der TEN ist es, Krankheitsneigungen vor dem Eintritt einer Erkrankung zu erkennen und den Weg in die Krankheit zu unterbrechen. Die Methoden der Diagnostik dienen dazu den Menschen als Ganzheit erfassbar zu machen. Dazu nutzen wir, neben einer umfangreichen Erhebung der Krankheitsgeschichte, die Beurteilung von Antlitz und Habitus (Körperbau), des Pulses, der Zunge, des Urins, um nur einige zu nennen.

Diätetik

Ernährungstherapie ist ein klassisches Naturheilverfahren, das bereits in

der hippokratischen Medizin seinen Ursprung hat. In den Schriften des Hippokrates findet sich der Hinweis: «Deine Nahrung soll deine Medizin sein». Die biochemischen Einflüsse unserer täglichen Ernährung und der darin enthaltenen Nährstoffe auf unsere Gesundheit werden aufgezeigt. Naturheilpraktiker nutzen dieses Wissen für die Therapie und Prävention bei Essstörungen.

Heilpflanzen

Die Phytotherapie oder Pflanzenheilkunde gehört mit Sicherheit zu den ältesten Heilmethoden überhaupt und wird in den unterschiedlichsten Kulturen angewandt. Pflanzen (griech. phyton= Gewächs) waren früher die einzigen Heilmittel. Sie lieferten auch die Grundstoffe für die Herstellung der ersten Medikamente. Der Begriff Phytotherapie wurde vom französischen Arzt Henri Leclerc begründet. Er bezeichnet mit Phytotherapie die Wissenschaft der Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen mit Pflanzen oder Pflanzenteilen. Heilpflanzen sind ein wahres Wunder der Natur: sie sind leicht zugänglich und vielseitig anwendbar. Je nach Zubereitungsform und verwendeten Segmenten können aus einer Pflanze gänzlich unterschiedliche Arzneien zubereitet werden. Eine Arzneipflanze (oder Auszüge davon) kann als Tinktur, Tee, Saft, Crème, Salbe, Emulsion, zusammen mit Wickeln oder als Inhalationsmittel eingesetzt werden. Je nach Zubereitungsart werden andere Inhaltsstoffe aus den Pflanzenteilen gelöst; entsprechend anders ist die Wirkung.

Ab- und Ausleitung

Ausleitende Verfahren basieren auf der Erkenntnis, dass Krankheiten und Schmerzen aufgrund gestörter Stoffwechselprozesse in den Zellen und Zellzwischenräumen entstehen. Da die Zellen aufgrund dieser gestörten

Prozesse nicht mehr optimal ernährt und entleert werden können, kommt es zu Fehlfunktionen und die Entgiftung wird massgeblich behindert. Unter Ausscheidungsverfahren wird eine Vielzahl verschiedenster Anwendungen zusammengefasst, die alle zum Ziel haben, den Körper belastende Stoffe auszuschleiden, um damit den Heilungsprozess anzuregen.

Manuelle Verfahren

Allein der Begriff Manuelle Anwendung, Manuelle Therapie oder Manuelle Medizin verleitet gerne zur Meinung, dass diese Techniken etwas grobes, rein mechanisches, auf den alleinigen Grundlagen der Biomechanik basierenden Therapieprinzipien beruhen. Und so ist es eben gerade nicht.

Dies kann ohne weiteres auf eine ganz feine Art und Weise erfolgen. In diesen Modulen folgen Sie sowohl den Spuren der Biomechanik als auch der Energetik und lernen spezifische Techniken für den Einsatz bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern.

Physikalische Verfahren-Wickel und Auflagen

Wickel und Auflagen sind vielfältig anwendbare Heilmittel, die sich mit leicht zu beschaffenden Zusätzen wie Kartoffeln, Wasser, Quark, Leinsamen, Zwiebeln, Senf, Fango, Heublumen und ätherischen Ölen anwenden lassen. Sie können von Kopf bis Fuss angelegt werden und sind bei Angst, Bewegungseinschränkungen, Erkältungen, Erschöpfung, Fieber, Schlafstörungen, Schmerzen, Stress bis hin zu Verspannungen und Verstopfungen zur Heilung oder Linderung einzusetzen.



Ein Beispiel unserer Lehrgangsplanung

Die TEN Ausbildung findet in Klassenzügen statt. Dies vereinfacht die Planbarkeit, das Lernen und fördert den Austausch innerhalb der Klasse.

Hier eine tabellarische Aufstellung der Chronologie pro Schuljahr:

| SCHULJAHR 1 | SCHULJAHR 2 | SCHULJAHR 3 | SCHULJAHR 4 | SCHULJAHR 5 |
|---------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|
| HUM1 | | SPAG und SIKU | | |
| KLMM und KLMT | | PHT2 und PHT3 | HUM2 | ANAK |
| FRZ1 und FRZT | DIA1 | AUV 1 | AUV2 | DIMA |
| | KYB | WICK | KLTH | SMS1 |
| | PHT1 | DIA 2 | OMZY | UMWE |
| | HUMS | | POTA | |
| | IRIS | | | |
| SCHULMEDIZIN SMG1-6 | | | | |
| ALLGEMEINBILDUNG M3,M4,M5 | | | | |
| PRAKTIKUM | | | | |

| | |
|---------------------------|--|
| Schulmedizin | Montag, Samstag oder Sonntag |
| Allgemeinbildung | jeweils an Wochenendtagen |
| Fachausbildung TEN | grundsätzlich montags plus 1–2 Wochenenden p.M. |
| Intensivwochen TEN | Zwecks Reduktion der Wochenendtage führen wir pro Kalenderjahr eine Intensivwoche durch, zBspl.: HUM1, WICK usw. |
| Praktikum | kann ab dem zweiten Schuljahr tageweise oder wochenweise individuell geplant werden. |
| Auslastung | Das Planungskonzept erlaubt theoretisch, neben dem Studium, eine berufliche Auslastung von 80%. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass, unter Berücksichtigung der Lernzeiten, eine berufliche Auslastung von 60/70% eine ideale Kombination wäre. |

Schnuppertage

Wir laden Sie herzlich zum Schnuppern ein: Schulmedizin oder Fachausbildung.

Rufen Sie unser Sekretariat an (Tel: 041 768 20 70) und lassen Sie sich mögliche Termine geben.

Unser Dipl. TEN Lehrgang DNHP Diplomlehrgang TEN

Unser Diplomlehrgang TEN stellt die klassische Naturheilpraktikerausbildung dar vor der Einführung der eidgenössischen Richtlinien. Sie genießt immer noch die Gunst des EMR/ASCA und ist integrierter Bestandteil der HFP Ausbildung.

| | | |
|--|----------------|-----------------|
| Medizinische Grundausbildung | | |
| Medizinische Grundlagen | 990 h | |
| Fachausbildung Europäische Naturheilkunde | | |
| Grundlagen und Diagnostik TEN | | |
| Humoralmedizin | 150 h | |
| Bio Kybernetik | 75 h | |
| Irisdiagnostik | 45 h | |
| Spezielle Heilmittel | | |
| Schüssler-Mineralstoffe | 75 h | |
| Potenzierte Arzneien | 60 h | |
| Orthomolekulare Medizin | 120 h | |
| Diätetik | | |
| Diätetik | 150 h | |
| Heilpflanzen | | |
| Phytotherapie | 255 h | |
| Spagyrik – Pflanzencharaktere | 120 h | |
| Physikalische Verfahren und Ausleitung | | |
| Ausscheidungsverfahren | 60 h | |
| Wickel und Auflagen | 60 h | |
| Manuelle Verfahren | | |
| Klassische Massage | 237 h | |
| Fussreflexzonen Massage | 126 h | |
| Total Fachausbildung | 1'278 h | 17'550.– |
| Allgemeinbildung und Praktikum | | |
| Allgemeinbildung und Praktika | 795 h | |
| Dipl. TEN Lehrgang | | |
| Gesamtpreis Ausbildung | | 36'017.– |
| Preis bei Zahlung in 16 Quartalsraten: Preis pro Quartal, Dauer: 4 Jahre | | 2'251.– |

Preise und Inhalte: September 2018

Voraussetzung

Die Ausbildung richtet sich an Personen mit einem eidg. Fähigkeitszeugnis, Matura oder gleichwertigem Abschluss.

Ihre Vorteile

- Der Preis versteht sich all inklusiv: Einschreibgebühren, Prüfungsgebühren, Unterlagen.
- Das Praktikum in unserem Ambulatorium ist Bestandteil der Ausbildung.
- Anrechnung fremder Lernleistungen möglich (sep. Gebühren).
- Upgrade zu HFP jederzeit möglich.



Paramed Ambulatorium

Im Ambulatorium für Komplementärmedizin der Paramed in Baar arbeiten Naturheilpraktiker und Ärzte eng zusammen. Diese einzigartige Zusammenarbeit erlaubt es, höchst individuelle Behandlungsformen den Patienten anzubieten, die je nach Indikation entweder komplementär- oder schulmedizinisch sein können oder, sehr hochstehend, kombiniert gestaltet werden.

www.paramed.ch



SAKE Bildungszentrum

Das SAKE Bildungszentrum befindet sich an zentraler Lage in Bern und bietet ein umfangreiches Ausbildungsangebot von der Traditionellen Chinesischen Medizin über die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN). Damit können sowohl Einsteiger, als auch Personen mit Vorkenntnissen im Gesundheitswesen zu kompetenten Therapeuten ausgebildet werden. Die Ausbildung zum Naturheilpraktiker mit eidgenössischem Diplom ist Bestandteil des hochstehenden Sortimentes.

www.sake.ch



Paramed SENAK Seniorenakademie

Wir organisieren Kurse und Seminare. Die Veranstaltungen richten sich vor allem an Menschen in der zweiten Lebenshälfte und setzen keine medizinischen Kenntnisse voraus. Es ist uns wichtig, mit fundierten Informationen, die Eigenverantwortung für das Wohlergehen des Einzelnen an Körper und Geist zu fördern und zu unterstützen. Viele der Informationen und erlebten Erfahrungen aus den verschiedenen Kursen lassen sich leicht in den persönlichen Alltag integrieren und tragen zu mehr Gesundheitsbewusstsein und Wohlergehen bei.

www.paramed-senak.ch

Paramed Akademie AG

Haldenstrasse 1 · Postfach 1553 · 6340 Baar
041 768 20 70 · info@paramed.ch · www.paramed.ch